

# ICM

## INTEGRATIVE COMBINATED MEDICINE

Sergio López Barbeta  
Doctorando en Biomedicina en la ULPGC  
Director de ICM Centro de Medicina Integrativa

# INTRODUCCIÓN

Problemas que presenta actualmente la sociedad en el ámbito sanitario:

- Envejecimiento de la población
- Aumento de los casos de patologías crónicas.
- Cambios en los hábitos de vida.
- Concepto arcaico de salud como ausencia de enfermedad.
- Recortes en la sanidad pública

Ante esta situación:

**“Los pacientes demandan tratamientos y soluciones que mejoren su calidad de vida”.**

# JUSTIFICACIÓN

Es necesario un modelo de salud que tenga en cuenta los cambios y las necesidades actuales de los pacientes:

- El modelo biopsicosocial promovido por la OMS

**SOLUCIÓN** → **Integrative Combined Medicine**

# JUSTIFICACIÓN

Integrative Combined Medicine:

- Ejercicio terapéutico
- Medicina hiperbárica
- Sesiones sanitarias



Tratamiento **PERSONALIZADO** que tiene en cuenta el **GRADO DE DISFUNCIONALIDAD**

# METODOLOGÍA

ICM se desarrolla en 3 fases:

## **1. Fase 1 "Plan inicial" - 3 meses de duración**

- *Revisión médica mensual*
- *12 sesiones de ejercicio terapéutico*
- *8 sesiones sanitarias mensuales*
- *4 sesiones de medicina hiperbárica*

## **2. Fase 2 "Plan intermedio" – 6 meses de duración**

- *Revisión médica bimensual*
- *8 sesiones de ejercicio terapéutico*
- *4 sesiones sanitarias mensuales*
- *2 sesiones de medicina hiperbárica*

## **3. Fase 3 "Plan de mantenimiento"**

- *8 sesiones de ejercicio terapéutico*
- *1 sesión de medicina hiperbárica mensual*

# RESULTADOS

- Combinación en un **único tratamiento de ejercicio controlado, medicina hiperbárica y sesiones sanitarias** consigue un trabajo completo sobre la patología principal y secundarias del paciente
- La **medicina hiperbárica** funciona como un **potente coadyuvante** que acorta los tiempos de recuperación y mejora la efectividad del programa completo

MACY-PAN®



# CONCLUSIONES



**ICM**  
**CENTRO DE MEDICINA**  
**INTEGRATIVA**

- Alternativa real y eficiente del actual modelo de prevención y rehabilitación de patologías crónicas
- Mejora la calidad de vida del paciente con unos resultados óptimos en un tiempo menor que los tratamientos habituales de rehabilitación

# BIBLIOGRAFÍA

- Olea González, A. (2011). Medicina subacuática e hiperbárica. [Murcia]: Editum.
- - Ordoñez, F. (2011). Iberoamerican advances in research on exercise and health. Cádiz: Universidad de Cadiz, Servicio de Publicaciones.
- - Xavier, E., Fernandes, A., Assumpcao, L., Fernandes, A., Fernandes, M.Ribeiro Filho, N., Graziano, K., Cavalcante, N. and Lacerda, R. (n.d.). Medicina hiperbarica.
- - Hoeger, W., Hoeger, S. and López Suárez, S. (2006). Ejercicio y salud. México: International Thomson Edits.
- Lopez Barbeta, S. (2018). [online] AMAZON. Available at: [https://www.amazon.es/M-I-T-integral-ejercicio-terap%C3%A9utico-ebook/dp/B01I3Q83P6/ref=sr\\_1\\_2?s=digital-text&ie=UTF8&qid=1534790187&sr=1-2](https://www.amazon.es/M-I-T-integral-ejercicio-terap%C3%A9utico-ebook/dp/B01I3Q83P6/ref=sr_1_2?s=digital-text&ie=UTF8&qid=1534790187&sr=1-2) [Accessed 20 Aug. 2018].
- - Lez, R. (2012). Ejercicio durante el embarazo y su impacto en la salud del adulto. [Place of publication not identified]: Editorial Acad Mica Espa.
- - Sociedad Española de Medicina Hiperbárica | SEMH. (2018). Sociedad Española de Medicina Hiperbárica. [online] Available at: <http://www.xn--sociedadespaolademedicinahiperbarica-2od.org/> [Accessed 20 Aug. 2018].
- - Saper, R. (2017). Complementary and integrative medicine. Philadelphia, PA.: Elsevier.





GRACIAS POR VUESTRA ATENCIÓN

[www.centroicmvalencia.com](http://www.centroicmvalencia.com)

[Sergiolopezbarbeta.icm@Gmail.com](mailto:Sergiolopezbarbeta.icm@Gmail.com)

**961946384**